Gemeinsam stark – für unsere Klient:innen und füreinander.

Beim diesjährigen Mitarbeiter*innen-Tag des Verein Wohnen stand die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Mitarbeiter:innen im Mittelpunkt. Denn wir sind überzeugt: Wer täglich Menschen begleitet, unterstützt und in herausfordernden Lebenssituationen zur Seite steht, braucht selbst ein gesundes, wertschätzendes und stärkendes Arbeitsumfeld.



Der Tag begann im Hippolyt Haus in St. Pölten mit der Begrüßung durch die Geschäftsführung und einem inspirierenden Vortrag von **OÄ Dr.in Johanna Sohm** zum Thema *„Meine Lebenszufriedenheit – Gesundheit durch zufriedenes Leben“*. Dabei wurde deutlich, wie eng Zufriedenheit, Gesundheit und persönliche Ressourcen miteinander verbunden sind und wie wichtig es ist, das eigene Wohlbefinden aktiv zu fördern.

Ein weiterer Höhepunkt war der offizielle Kick-off unseres Projekts der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) **„beWEGen beFREIt – los geht’s“**. Das Projekt wird gemeinsam mit **„Tut gut!“ Niederösterreich und BGF-Berater Herbert Wojta-Stremayr** umgesetzt und soll in den kommenden Monaten dazu beitragen, Gesundheit, Bewegung und Wohlbefinden nachhaltig in den Arbeitsalltag zu integrieren sowie die Gesundheitskompetenz unserer Mitarbeiter:innen weiter zu stärken.

Am Nachmittag wurde Gesundheit im Rahmen eines abwechslungsreichen Stationenbetriebs in der KS 14 erlebbar gemacht. Gemeinsame Aktivitäten, praktische Impulse und der persönliche Austausch standen dabei im Vordergrund und machten einmal mehr deutlich, wie wichtig Gemeinschaft und gegenseitige Wertschätzung für ein gesundes Arbeitsumfeld sind.

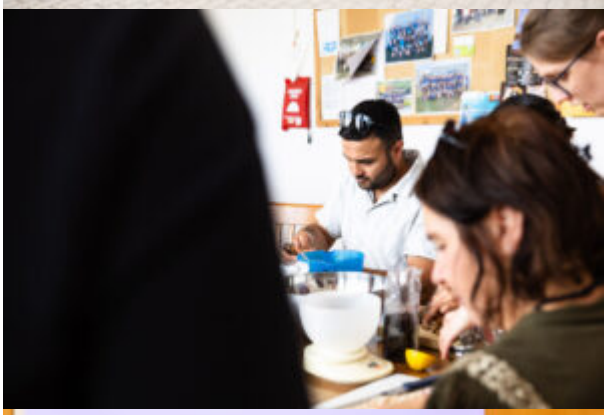
Der Mitarbeiter*innen-Tag hat eindrucksvoll gezeigt: Gesundheit ist weit mehr als die Abwesenheit von

Krankheit. Sie entsteht dort, wo Menschen sich wertgeschätzt fühlen, gemeinsam aktiv werden und Raum für Begegnung und persönliche Entwicklung erhalten.

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitarbeiter:innen, die diesen Tag mit Leben gefüllt haben und täglich mit ihrem Engagement dazu beitragen, dass der Verein Wohnen ein Ort der Unterstützung, des Zusammenhalts und der Menschlichkeit ist.

Denn nur gemeinsam können wir Großes bewegen – für unsere Klient:innen und füreinander.










Agenda

