

Der **Verein Wohnen** ist im Jahr **2026 erstmals Spendenempfänger beim Vision Run**. Die dabei gesammelten Spenden fließen gezielt in unser Projekt **„Gesundheitschance“** – ein Angebot für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen.

Mit der Teilnahme am Vision Run setzen wir gemeinsam mit Läufer:innen, Unternehmen und Unterstützer:innen ein starkes Zeichen für **mehr gesundheitliche und soziale Chancengleichheit**.



Gesundheitschance: Niederschwellige Gesundheitsangebote für Menschen in Wohnungsnot

Das Projekt **„Gesundheitschance“** richtet sich an Klient:innen der **Wohnchance** – einer Einrichtung des Verein Wohnen, in der Menschen vorübergehend wohnen und sozialarbeiterisch begleitet werden.

Viele Bewohner:innen stehen vor mehrfachen Belastungen:

- finanzielle Sorgen
- gesundheitliche Einschränkungen
- hoher Stress und psychische Belastung

Gleichzeitig ist der Zugang zu Gesundheitsangeboten oft erschwert.

Ganzheitliche Unterstützung für Körper und Seele

Hier setzt die **Gesundheitschance** an – mit **niederschweligen und kostenlosen Angeboten**, die gezielt auf die Bedürfnisse der Klient:innen abgestimmt sind:

- Vorträge und Beratungen
- Bewegungs- und Ernährungsangebote
- Unterstützung für mentale Gesundheit
- Natur- und Gemeinschaftserlebnisse

Ziel ist es, **Wissen zu stärken, Selbstwirksamkeit zu fördern und soziale Teilhabe zu ermöglichen.**

Die Angebote helfen dabei, den Alltag zu stabilisieren, neue Ressourcen zu aktivieren und **Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln** – insbesondere für Familien in schwierigen Lebenssituationen.

Gemeinsam laufen für mehr Chancengleichheit

Die Unterstützung durch den Vision Run ermöglicht es, dieses wichtige Projekt weiter auszubauen und noch mehr Menschen zu erreichen.

Wir freuen uns über Unternehmen, Teams und Einzelpersonen, die beim Vision Run teilnehmen oder das Projekt unterstützen.

Denn: **Gesundheit ist eine Frage der Chancen - und gemeinsam können wir diese Chancen verbessern.**

Danke für eure Unterstützung

Jede Teilnahme, jede Spende und jedes Engagement trägt dazu bei, Menschen in Wohnungsnot zu stärken und ihnen neue Wege zu eröffnen – hin zu mehr Stabilität, Gesundheit und Lebensqualität.

[Jetzt anmelden!](#)